



# CURRÍCULUM VITAE

## SIRO CASTRODEZA GARCÍA

Para contactar:  
Móvil: 686 27 37 68  
E- mail: [sirocastrodeza@ono.com](mailto:sirocastrodeza@ono.com)  
Página WEB: [www.dojobambu.es](http://www.dojobambu.es)

ACTUALIZADO en ENERO de 2013



## TITULOS de ENSEÑANZAS REGLADAS y UNIVERSITARIOS

| FECHA     | Nº DE HORAS  | ORGANISMO | LUGAR  | TITULO  |
|-----------|--------------|-----------|--|---|
| 1980-1986 |              |           | Academia Puente - Santander                    | FPII. Técnico Especialista en Electrónica Industrial  |
| 1991-1992 | 1200         |           | Instituto Ricardo Bernardo - Solares-Cantabria | Módulo Superior F.P.- T.A.F.A.D. Técnico Superior en Actividades Físicas y Animación Deportiva. |
| 1993-1996 | 218 créditos |           | Universidad de Cantabria                       | Maestro Especialista en Educación Física  |
| 2011-2012 | 270 ECTS     |           | Universidad Camilo José Cela                   | Graduado en EP con mención en Psicomotricidad y Educación Física                                |



## TITULOS de la REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA de KARATE y CONSEJO SUPERIOR de DEPORTES



| LUGAR y FECHA     | Nº DE HORAS | TITULO  |
|-------------------|-------------|---|
| Santander 1997    |             | Arbitro y Juez Nacional B de Kumite y kata                  |
| Madrid 16/12/2000 |             | Cinturón Negro Quinto Dan ( <i>título nº 5926</i> )         |
| Madrid 1993       |             | Entrenador Nacional ( <i>título N641</i> )                  |
| Cantabria 1993    |             | Juez del Tribunal Nacional de Grados ( <i>título N355</i> ) |
| Asturias 1997     |             | Instructor Nacional de Defensa Personal                     |



## TÍTULOS

| LUGAR y FECHA            | Nº DE HORAS | TITULO                    |
|--------------------------|-------------|---------------------------|
| Asturias 2013            |             | Cinturón Negro Tercer Dan |
| Toledo<br>Noviembre 2011 |             | Instructor clase "D"      |
| Toledo<br>Noviembre 2011 |             | Arbitro y Juez clase "D"  |



## TITULOS de la REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA de JUDO y CONSEJO SUPERIOR de DEPORTES













| LUGAR y FECHA  | Nº DE HORAS | TITULO  |
|----------------|-------------|---|
| Bilbao 2006    |             | Cinturón Negro Tercer Dan de Kendo  |
| Santander 2011 |             | Arbitro Nacional de Kendo   |
| Santander 2011 | 270         | Técnico Deportivo Nivel I de Kendo (formaciones deportivas del periodo transitorio) |

## OTROS TITULOS

| FECHA                           | Nº DE HORAS | ORGANISMO   | LUGAR   | TITULO  |
|---------------------------------|-------------|---|---|---|
| Junio 1981                      |             |    | Marina Mercante Española<br>Comandancia Militar de Marina de Santander                        | Certificado de Competencia de Marinero                      |
| Madrid 1987                     | 120         |    | Escuela de Tiempo Libre Baden Powel<br>Comunidad de Madrid-Consejería de Educación y Juventud | Director de Tiempo Libre                                    |
| Santander<br>Mayo-junio<br>1990 | 200         |    | I.N.E.M. y Diputación Regional de Cantabria   | Monitor Deportivo   |
| Santander<br>Julio 1992         | 80          |   | Federación Cántabra<br>de Salvamento y Socorrismo   | Técnico Superior en Salvamento Acuático y Primeros Auxilios |
| Septiembre<br>2010              |             |  | Fuerzas Armadas Españolas<br>Ejército de Tierra   | Alférez R.V.  |

## ASISTENCIA a CURSOS, JORNADAS, SEMINARIOS y ENCUENTROS

| FECHA                       | Nº DE HORAS | ORGANISMO  | LUGAR  | TITULO   |
|-----------------------------|-------------|--|--|--|
| Santander<br>Abril 1982     | 40          |  Cruz Roja Española | Cruz Roja española - Cantabria                                 | Curso de Primeros Auxilios   |
| 1989-1990                   | 10          |                     | Comité Olímpico de Barcelona' 92.- Cantabria                   | Curso de formación básica "Voluntarios'92"   |
| Santander<br>Mayo 1990      | 10          |  | Academia Futura Informática.- Santander                        | Curso "Ofimática aplicada"   |
| Junio 1990                  | 12          | <br>CEP-Santander   | Centro de Enseñanza del Profesorado                            | Primeras jornadas provinciales de Educación Física   |
| Septiembre<br>1991          | 30          |  |  | Segundas jornadas provinciales de Educación Física   |
| Santander<br>Junio 1990     | 20          | ANDE-Cantabria   | ANDE-Cantabria   | Curso de educación psicomotriz y expresión corporal  |
| Julio 1990                  | 10          |                     | Universidad de Cantabria-I.C.E. Santander                      | Curso "Introducción al gestor de bases de datos DBase III plus"                                |
| Mayo 1991                   | 10          |                    | Universidad de Cantabria<br>y Federación española de atletismo | Primer seminario de iniciación y perfeccionamiento para educadores y entrenadores de atletismo |
| Cerler<br>Febrero 1992      |             |                   | Escuela Española de Esquí<br>Cerler                            | Curso de esquí   |
| Cantabria<br>Diciembre 1993 | 15          |                   | Ayuntamiento del Astillero                                     | Segundas jornadas de medicina deportiva para entrenadores                                      |
| Cantabria<br>Diciembre 1994 | 15          |  |  | Terceras jornadas de medicina deportiva para entrenadores                                      |
| Julio 1994                  | 20          |                   | Universidad de Cantabria-. Laredo                              | Curso "Actividad física y deporte durante el crecimiento"                                      |

|                             |     |   |   |  |
|-----------------------------|-----|---|---|--|
| 1995 y 1996                 | 10  |    | Universidad de Cantabria. CEEUM-ADEF  | Primer y segundo curso "El juego y el niño"  |
| Santander<br>Junio 1996     | 12  |    | Ayuntamiento de Santander-I.M.D   | Primeras jornadas de medicina del deporte  |
| Badajoz<br>Marzo 1996       | 32  |    | Universidad de Extremadura. Badajoz   | Primer encuentro de estudiantes de educación física de Facultades de Educación y E.U.de Magisterio |
| Junio 1997                  | 15  |    | Colegio oficial de psicólogos<br>Consejería de Cultura y Deporte                    | Curso "Psicología del deporte y de la actividad física"  |
| Santander<br>Octubre 1997   | 20  |    | Diputación regional de Cantabria  | Segundas jornadas de la actividad física y el deporte  |
| Santander<br>Noviembre 1998 | 20  |   |   | Terceras jornadas de la actividad física y el deporte  |
| Octubre<br>Diciembre 2000   | 30  |    | Ministerio de Educación, Cultura y Deporte<br>y FEADF- Santander                    | Seminario "Perspectivas docentes en educación física en el siglo XXI"                              |
| Marzo-Abril<br>2000         | 32  |    | Universidad de Oviedo.<br>E.U. Magisterio P. Enrique de Ossó. Oviedo                | Curso "Tai-jitsu defensa personal, praxis de los deportes de lucha y combate en la escuela"        |
| Julio-Octubre<br>2000       | 110 |   | ANPE-Albacete y MEC   | Curso "Metodología y didáctica del proceso de enseñanza-aprendizaje"                               |
| Septiembre<br>2001          | 42  |  | Gobierno Regional de Cantabria-Consejería de Educación y Juventud y ADEF- Santander | IV congreso internacional sobre la enseñanza de la educación física y el deporte escolar           |
| 2002                        | 10  | Fotografía Zona 5   | Taller de fotografía Zona 5<br>Manuel Alcalde                                       | Curso de fotografía B/N  |
| 2002-2003                   | 30  |  | Fraternidad Muprespa. Santander   | Curso prevención de riesgos laborales básico   |



|      |     |   |   |   |
|------|-----|---|---|---|
| 2004 | 60  |    | Programa URB-AL de la Comisión Europea<br>Consell Comarcal de L'Alt Empurdá   | Curso "Prevención de drogodependencias en el ámbito educativo"                                  |
| 2005 | 4   |    | Instituto Eduardo Benot de ciencias sociales y jurídicas del menor  | Curso "Reglamento y desarrollo de la L.O. 5/2000"   |
| 2006 | 120 |    | Ministerio de Trabajo y A.A.S.S<br>Dirección General de Familias e Infancia   | Curso "Nuevas perspectivas en el marco de intervención de la Ley 5/2000 de menores infractores" |
| 2006 | 20  |   |   | Curso "Intervención con menores y adolescentes en riesgo social"                                |
| 2008 | 248 |    | INEM<br>Fondo Social Europeo<br>Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo   | Curso "Inglés principiante on line"   |
| 2009 | 16  |   |   | Curso "Formación de Formadores"   |
| 2010 | 16  |   |   | Curso "Cómo lograr la efectividad profesional y personal"                                       |
| 2010 | 50  |    | Servicio Cántabro de empleo   | Prevención de riesgos laborales   |
| 2010 | 4   |    | Consejería de Turismo, Cultura y Deporte  | Primera jornada de enseñanzas deportivas  |
| 2010 | 130 |  | Ministerio de Defensa<br>Dirección de enseñanza, instrucción, adiestramiento y evaluación.- Centro de formación de tropa nº 2 | Curso para las Fase de Formación Militar Básica para el acceso a la categoría de Oficial        |
|      |     |   | Escuela Central de Educación Física<br>Academia de Infantería de Toledo   | Curso para las Fase de Formación Militar Específica para el acceso a la categoría de Oficial    |
| 2011 | 20  |  | Universidad de Cantabria  | Curso "Desafíos jurídicos contemporáneos de las Fuerzas Armadas"                                |
| 2012 | 100 |  | Universidad de Cádiz  | Curso "Currículo y programación didáctica"  |
| 2012 | 4   |  | Agencia Estatal de Meteorología   | Curso "Nivología y detección de aludes"   |

## ASISTENCIA a CURSOS, SEMINARIOS y CONGRESOS de KARATE-DO

Inicia su aprendizaje de Karatedo en el Gimnasio Fujiyama de Santander en el año 1984 con los Maestros Amalio Sánchez Berdial y con Emilio Sánchez de Movellán y Rementería hasta 1987. En el año 1988 se traslada al Gimnasio Europa de Santander con los Maestros Jose Luis Quintanilla Blanco y Javier de Diego

Desde el año 1988 hasta hoy, ha asistido a 46 cursos realizados en España y en otros países como Londres y Japón, e impartidos por diferentes Maestros de prestigio nacionales e internacionales, alcanzando más de 300 horas de formación técnica en Karatedo.

|                          |    |   |   |   |
|--------------------------|----|---|---|---|
| Oviedo<br>Junio 1999     |    |    | Principado de Asturias-Consejería de Educación<br>Universidad de Oviedo<br>Federación Asturiana de Karate | 1º Congreso internacional de Karate y DDAA<br>“El proceso de formación de deportistas para el alto rendimiento” |
| Madrid<br>Febrero 2006   | 10 |     | Real Federación Española de Karate y DA<br>Villalbilla  | Primer encuentro Técnico deportivo  |
| Asturias<br>Octubre 1997 |    |   | JSKA-Asturias   | Curso de arbitraje JKA  |

## ASISTENCIA a CURSOS de KENDO e IAIDO

En tre los años 1988 y 2012, realiza más de 186 horas de formación técnica de Kendo, Iaido y Jodo repartida en 28 cursos impartidos por diferentes Maestros e Instructores en España y Francia.

## ASISTENCIA a OTROS CURSOS de ARTES MARCIALES

Entre los años 1988 y 2000, realiza 42 horas de formación técnica en diferentes artes Marciales como Kobudo, Full-Contact, Tai-Jitsu, Hapkido y Defensa Personal integral, con diferentes Maestros e Instructores nacionales e internacionales.



## ACTIVIDADES DESARROLLADAS en la FEDERACIÓN CÁNTABRA de KARATE

**Desde el año 1989 hasta 2012, desarrolló diversas actividades y ha desempeñado diversos cargos:**

- Director de arbitraje
- Miembro de la selección Cantabra - Kata individual
- Miembro del Tribunal Nacional de Grados de la Federación Española (actualmente)
- Secretario del comité de disciplina
- Miembro del comité de actividades no competitivas
- Profesor de la Escuela Regional de Técnicos Deportivos (actualmente)
- Director de la Escuela Regional de Técnicos Deportivos (actualmente)
- Coordinador del primer festival-exhibición de Karate-do en Santander, con quinientos participantes.
- Dirige y coordina el proyecto y la programación para el curso de Técnico deportivo de nivel I de la Federación Cantabra en Marzo del año 2000, el cual presenta la FEK ante el Consejo Superior de Deportes.
- Imparte curso de karate JKA dentro de las "I Jornadas Técnicas"
- Imparte curso sobre "Características básicas del estilo JKA" dentro de la actualización para Jueces de Tribunal Regional de Grados
- Dirige el Curso para Técnicos Deportivos Nivel I-Monitor de Karate (270 horas).- formaciones deportivas del periodo transitorio, e imparte el Área de Didáctica-20 horas, en el año 2010
- Dirige el Curso para Técnicos Deportivos Nivel I-Monitor de Karate (270 horas).- formaciones deportivas del periodo transitorio, e imparte el Área de Didáctica-25 horas, en el año 2011



## ACTIVIDADES DESARROLLADAS en la FEDERACIÓN CÁNTABRA de JUDO y DDA

**Desde el año 2006 hasta hoy, desarrolló diversas actividades y ha desempeñado diversos cargos:**

- Seleccionador de los equipos regionales de Kendo (Campeonato de España 2011 Oro individual y bronce en equipos)
- Miembro de la selección cántabra de Kendo
- Miembro de la Junta de Gobierno.- Departamento de Kendo
- Organizador de los cursos y torneos inter-regionales anuales, de Kendo, Iaido y Jodo, ciudad de Santander, en los que participan clubes de Asturias, Cantabria, País Vasco y Burgos
- Dirige el Curso para Técnicos Deportivos Nivel I-Monitor de Kendo (270 horas).- formaciones deportivas del periodo transitorio.



## PARTICIPACIÓN en CAMPEONATOS AUTONÓMICOS y NACIONALES FEDERACIÓN CÁNTABRA y REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA de KARATE



| LUGAR     | AÑO       | ACTIVIDAD y PUESTO ALCANZADO  |
|-----------|-----------|---|
| Cantabria | 1986-1998 | Ha participado en más de 21 campeonatos regionales e interregionales obteniendo 14 medallas de oro, 5 medallas de plata y 3 de bronce |
| España    | 1991-1998 | Ha participado en nueve Campeonatos Nacionales quedado finalista en dos ocasiones y semifinalista en otras dos ocasiones              |



## PARTICIPACIÓN en CAMPEONATOS AUTONÓMICOS y NACIONALES FEDERACIÓN CÁNTABRA y ESPAÑOLA de JUDO y DDA







| LUGAR     | FECHA     | ACTIVIDAD  |
|-----------|-----------|--|
| Cantabria | 2004-2007 | Ha participado en los Trofeos Inter-regionales de Kendo Ciudad de Santander  |
| España    | 2007-2011 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Participó en los Campeonatos de España como miembro de la Selección Cantábrica de Kendo</li><li>• Ha participado en el "Trofeo internacional Bilbao", en el "Trofeo de Euskadi" obtiene una medalla de bronce en Kendo por equipos, también obtiene una medalla de bronce en el "Primer Torneo Técnico de laido"</li><li>• Ha participado en los Trofeos Inter-regionales de Kendo Ciudad de Oviedo</li><li>• En el Campeonato de España de 2011, como seleccionador del equipo regional de Kendo, obtiene una medalla de oro en sénior individual masculino, y una de bronce en equipos masculino</li></ul> |



## ACTIVIDADES DESARROLLADAS en la UNIVERSIDAD de CANTABRIA




| FECHA     | ACTIVIDAD   |
|-----------|---|
| 1993-1996 | <p data-bbox="517 504 987 533">Escuela Universitaria de Magisterio:</p> <ul data-bbox="568 639 2092 927" style="list-style-type: none"><li data-bbox="568 639 1144 668">• Delegado de Curso de Educación Física</li><li data-bbox="568 692 1122 721">• Presidente del Consejo de Estudiantes</li><li data-bbox="568 745 1487 774">• Miembro del Departamento de Educación y de la Junta de Escuela</li><li data-bbox="568 798 1921 826">• Organiza y coordina dos cursos para estudiantes de Educación Física, en colaboración con A.D.E.F.</li><li data-bbox="568 850 2092 927">• Gestionó la implantación de las asignaturas pasarelas de la especialidad de Educación Física, para el acceso al INEF</li></ul> |

## EXPERIENCIA DOCENTE y LABORAL

| FECHA                   | LUGAR-ENTIDAD   | ACTIVIDAD   |
|-------------------------|---|---|
| 1987-1988               | Bingo Jumbo   | Ha trabajado en el Bingo Jumbo como locutor-vendedor  |
| 1981-1985               |                                      | Monitor de Campamento del grupo Scout Huayna de los Padres Pasionistas  |
| 1986                    |   | Dirige el Campamento de Verano del Grupo Scout Huayna de los PP Pasionistas   |
| 1988-1989               | Gimnasio Sport Center   | Imparte clases de gimnasia de mantenimiento y karatedo en el gimnasio Sport Center de Santander.  |
| 1987, 1989, 1990 Y 1991 |                                      | Imparte las clases extraescolares de Karatedo del Colegio Atalaya.  |
| 1990-1991               |   | Trabajó en el colegio Atalaya de Santander impartiendo clases de educación física en los niveles de primaria.<br>Asiste como monitor de Campamento.   |
| 1991 a 2013             | AGRUPACIÓN DEPORTIVA BAMBÚ<br>Nº R.E.D. 253<br>CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN CULTURA Y DEPORTE                              | Funda y preside la Agrupación Deportiva Bambú desde 1991, a través de la cual ha organizado y dirigido diversas actividades deportivas, de ocio y aire libre en Cantabria como rutas de BTT y senderismo.<br><br>Director de las diez ediciones de Campamentos de verano realizados en Valderredible durante nueve años |
| 2000                    |  Asociación Cántabra de Diabéticos | Dirige la Colonia de Verano de la Asociación Cántabra de Diabéticos   |
| 1992, 1993 y 1994       |  ampa del ceip magallanes          | Imparte y coordina las clases extraescolares de karate-do y las exhibiciones de los colegios públicos García Barredo y Magallanes, ambos de Santander.  |

|                        |   |   |
|------------------------|---|---|
| <p>2001 a 2007</p>     |    | <p>Ha trabajado en el “Centro Socioeducativo Juvenil del Gobierno de Cantabria” dependiente de la Consejería de Sanidad, Consumo y Servicios Sociales del Gobierno de Cantabria-Dirección General de Acción Social, y gestionado por la Fundación Diagrama, ejerciendo en el mismo las siguientes funciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinador del Proyecto Educativo de Centro, programaciones de áreas y unidades didácticas de las áreas educativas</li> <li>• Maestro en las diferentes áreas educativas</li> <li>• Coordinador del equipo docente</li> <li>• Tutor del área de Educación Física, ejerciendo labores de asesoramiento educativo a padres y a alumnos, en coordinación con el Equipo Técnico Socioeducativo del Centro</li> <li>• Coordinador del Centro (miembro del equipo directivo)</li> <li>• Responsable del equipo de vigilancia y seguridad</li> </ul> <p>Enseñanza de la lengua Española a menores con desescolarización temprana, y programa de alfabetización para menores inmigrantes</p> |
| <p>Desde 1994-2013</p> |    | <p>Imparte y coordina las clases extraescolares de karate-do del colegio Cumbres.</p>   |
| <p>Desde 1996-2013</p> |    | <p>Imparte y coordina las clases extraescolares de karate-do de la Escuela de Educación Infantil Niño Jesús</p>   |
| <p>Desde 2012</p>      |    | <p>Imparte y coordina las clases extraescolares de karate-do del colegio Sagrada Familia</p>  |
| <p>1989-2003</p>       |   | <p>Fundador y Director del Gimnasio Bambú, donde imparte clases de Karatedo y gimnasia de mantenimiento.</p>  |
| <p>Desde 2003-2013</p> |  | <p>Director y Maestro en la <i>escuela de artes marciales y educación física Dojo Bambú</i> ( centro de enseñanza oficial homologado por las federaciones de Karate y Judo y por la Asociación Española de Técnicos de Aikido ).</p>  |
| <p>2009</p>            |  | <p>Imparte curso de Kendo en la Universidad de Cantabria-Colindres.- cursos de verano</p>   |
| <p>2011</p>            |  | <p>Participa en las “Jornadas culturales sobre Asia” del Colegio Público Fuente Salín de Val de San Vicente, presentando la actividad de Kendo y su adaptación a la enseñanza primaria a través del juego.</p>  |



|                 |  |   |
|-----------------|--|---|
| Desde 1995-2012 |   | Ha trabajado como profesor y Director de los cursos que organizan las Federaciones de Karate y Judo         |
| Julio 2011      |   | Organiza y dirige las “Primeras Jornadas de Adiestramiento en el Medio Natural” para ARES-Cantabria         |
| 2011            |  | Ha trabajado como Alférez R.V. en la Escuela Central de Educación Física – Academia de Infantería de Toledo |

## OTROS CONOCIMIENTOS, ACTIVIDADES y AFICIONES

- Permiso de conducción A y B, desde 1987. Vehículo propio
- Dominio de procesador de textos, hoja de cálculo, bases de datos y otros programas informáticos
- Voluntario Olímpico y portador de la antorcha de los JJOO Barcelona' 92 en el tramo de Castro Urdiales
- Aficionado a la fotografía B/N y color, a la pintura, literatura y música, practica habitualmente diversos deportes y actividades físicas como patinaje, esquí alpino y de travesía, senderismo, montañismo, escalada, enduro y bicicleta de montaña
- Fue socio co-fundador de la sociedad cántabra de puericultura
- Socio de ADEF Cantabria “Asociación de Docentes de Educación Física”
- Socio del club alpino Tajahierro
- Gran interés por actualizar sus conocimientos en el ámbito cultural y pedagógico
- Actualmente cursando Máster Enseñanza Lengua Española 2012-2013