



Virginia Vallejo

Domicilio : Calle Fernando de los Ríos, 42 1ºF, 39006, Santander, España

Correo electrónico: virgi_om22@hotmail.com **Teléfono:** (+34) 653063789

Género: Femenino **Fecha de nacimiento:** 22/01/1990 **Nacionalidad:** Española

EXPERIENCIA LABORAL

[15/10/2022 – Actual]

Fisioterapeuta

MD FISIOTERAPIA Y PILATES

Población: SANTANDER

País: España

1. Fisioterapia general (punción seca, reeducación postural, terapia manual).
2. Clases de Pilates máquinas con diversos materiales (fitball, aro, pelotas de distintos tamaños, rulo, mancuernas, etc.)

[01/11/2018 – 01/06/2022]

Fisioterapeuta

Clínica de fisioterapia Fisio&you Esther Fernández

Población: MADRID

País: España

1. Fisioterapia general (punción seca, reeducación postural, terapia manual).
2. Clases de Pilates suelo con diversos materiales (fitball, aro, pelotas de distintos tamaños, rulo, mancuernas, etc.).
3. Clases de Fisio Yoga, orientadas y adaptadas principalmente a personas con algún tipo de patología (hernias discales, artrosis). Se trabaja principalmente Hatha Yoga.
4. Talleres esporádicos de estiramientos, meditación y Yoga infantil o Yoga en familia.

[01/11/2017 – 01/10/2018]

Fisioterapeuta

SANITAS S.L DE DIVERSIFICACION CENTRO DE BIENESTAR GRAN VÍA DE HORTALEZA

Población: MADRID

País: España

- Fisioterapia general (técnicas de terapia manual, reeducación postural, estiramientos, etc.).
- Clases de Pilates máquinas (con el uso de otros materiales como el aro, rulo, mancuernas o fitball).

[01/09/2012 – 01/10/2017]

Monitora polivalente

EDUCTRADE S.A. IBERCONSULTING SPORT SA UTE 1

Población: MADRID

País: España

- Socorrista en piscina cubierta.
- Monitora de natación de niños de distintas edades (de 1 año a 17 años) y adultos.
- Monitora de actividades de tiempo libre con niños (edades de 3 a 13 años).
- Monitora de actividades dirigidas en adultos (Stretching, Body Balance, Body Jam, Aquagym, Zumba).

[16/06/2012 – 16/09/2012]

Socorrista

BAROAL GESTIÓN Y CALIDAD, S.L.

Población: MADRID

País: España

- Socorrista en piscina descubierta.
- Mantenimiento de la limpieza de la piscina y recinto.

[19/09/2011 – 31/01/2012]

Auxiliar administrativa

INTERBAN NETWORK, S.L.

Población: MADRID

País: España

- Auxiliar administrativo sin tareas de atención al público.

[03/2015]

Prácticas externas de Fisioterapia

Centro de Salud " El Balconcillo", Guadalajara

Población: MADRID

País: España

- Fisioterapia en atención primaria en adultos.

[10/2015]

Prácticas externas de Fisioterapia

CEE Pablo Picasso, Alcalá de Henares

Población: MADRID

País: España

- Fisioterapia neurológica en niños.

[11/2015]

Prácticas externas de Fisioterapia

Hospital Ramón y Cajal

Población: MADRID

País: España

- Fisioterapia neurológica en niños y adultos.

[01/2016]

Prácticas externas de Fisioterapia

APHISA (Asociación de Padres con Hijos Minusválidos Psíquicos), Alcalá de Henares

Población: MADRID

País: España

- Fisioterapia neurológica en adultos.

[02/2016]

Prácticas externas de Fisioterapia

Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares

Población: MADRID

País: España

- Fisioterapia traumatológica.

[04/2016]

Prácticas externas de Fisioterapia

Centro de Salud Virgen del Cortijo, Madrid

Población: MADRID

País: España

- Fisioterapia en atención primaria en adultos

[2012]

Prácticas externas de TAFAD (Técnico Superior en Actividades Físicas y Animación Deportiva)

Polideportivo y Fitness

Población: MADRID

País: España

- Asesoramiento y actividades dirigidas en sala de fitness.

[2012]

Prácticas externas de TAFAD (Técnico Superior en Actividades Físicas y Animación Deportiva)

Gimnasio Antonio Díaz Miguel

Población: MADRID

País: España

- Monitora de natación de niños y adultos.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

[19/02/2022 – 20/02/2022]

Formación Presencial Intensiva de Yoga Infantil

Escuela de Yoga Integral Mahashakti

Dirección: Madrid

[10/2019 – 08/2021]

Título de Profesora de Yoga Integral

Escuela de Yoga Integral Mahashakti

Dirección: Sede en Tafalla, Navarra, Cursado en Madrid

[21/09/2019 – 22/09/2019]

Certificación básica en Entrenamiento durante el Embarazo y tras el Parto

OWA formación - Lidia Romero

Dirección: Madrid

[19/01/2019 – 31/03/2019]

Aplicación del Yoga en Fisioterapia

Fisiofocus

Dirección: Madrid

[2018 – 2019]

Experto en Terapia Manual Osteo - articular y Punción Seca muscular del aparato locomotor

Universidad Rey Juan Carlos. Facultad de ciencias de la Salud.

Dirección: Madrid

[08/05/2017 – 25/05/2017]

Método Pilates suelo para Fisioterapeutas

Fisiofocus. Formación especializada en fisioterapia. Madrid.

[11/2016]

Curso de Valoración y Tratamiento de la ATM

Fisiofocus. Formación especializada en fisioterapia. Madrid.

[09/2012 – 06/2016]

Grado en Fisioterapia

Universidad de Alcalá de Henares

[2010 – 2012]

Formación profesional Grado Superior en Técnico Superior en Actividades Físicas y Animación Deportiva (TAFAD)

I.E.S Virgen de la Paloma, Madrid

[2010 – 2012]

Técnico en salvamento y Socorrismo Acuático

I.E.S Virgen de la Paloma

COMPETENCIAS DE IDIOMAS

Lengua(s) materna(s): Español

Otro(s) idioma(s):

inglés

COMPRENSIÓN AUDITIVA B1 COMPRENSIÓN LECTORA B1 EXPRESIÓN ESCRITA A2

PRODUCCIÓN ORAL A2 INTERACCIÓN ORAL A2

COMPETENCIAS DIGI- TALES

Word Office: Word, Excel, PowerPoint | Trabajo en equipo